

Laat de Geest je vervullen!

Elke christen heeft de Geest ontvangen. Zonder Hem kun je niet geloven. Maar niet elke christen wordt ook behéerst door de Geest. Vaak laten we ons toch nog beheersen door het oude leven dat we achter ons hebben gelaten (5:3-5; 11-12). Daarom zegt Gods Woord: 'Laat de Geest u vervullen.' Het is als met een glas dat volgegoten wordt met water; maar in dat glas zitten stenen, en waar de stenen zitten kan het water niet komen. Vervuld worden is ook leeggemaakt worden.

De Geest: Persoon en kracht

Maar kan dat wel, vervuld worden met de Geest? Hij is toch een Persoon (en niet alleen maar een gevoel of een ervaring)? Inderdaad is Hij net als de Vader en de Zoon God, en dus een Persoon met persoonlijke eigenschappen. Hij kan zuchten, getuigen, spreken, onderwijzen, leiden enz. Maar over de Geest wordt in de bijbel ook gesproken met behulp van beelden zoals wind, adem, vuur, kracht en water. De Geest van Christus is de kracht van God die we in meerdere of mindere mate kunnen laten werken in ons leven.

De vervulling herkennen

Waarom herken je de vervulling met de Geest? Sommige christenen kunnen een heel duidelijk moment aanwijzen waarop ze de vervulling ervaren hebben. Vaak spreken ze dan over het voelen van een soort tinteling, over golven van energie die stromen, over het ervaren van een heel diepe vrede en blijdschap. Vaak komen er ook diepe emoties los, lachen en huilen tegelijk. Soms merkt iemand ook dat alle geloofsvragen opeens zijn opgelost: 'Geen vragen meer... Geen vragen meer! Wat een geweldige rust...' Maar wat nu als je niet zo'n ervaring kent? Ben je dan een soort 'tweederangs' christen? Bij deze vraag zijn twee dingen belangrijk: 1) We worden niet gered door vervulling met de Geest, maar door verzoening met God dankzij Christus' bloed; 2) Het gaat niet om

'Praten over het vervuld zijn met de Heilige Geest is niet genoeg. Je moet God ook de kans geven om je te vullen.'

'Als je de Heilige Geest zoekt, vliegt de duif van je weg, als je Jezus zoekt, daalt de duif op je neer.' (Corrie ten Boom)

onze ervaring (of gebrek daaraan) maar om wat Gods Woord zegt.

Kenmerken

Wat is nu het effect van de vervulling met de Geest? Dat in ons dagelijkse leven zichtbaar wordt wat typisch is voor de Geest van de Here Jezus.

- **Liefde:** je gaat God steeds meer liefkrijgen en groeien in het liefhebben van anderen, dwars tegen je oude gevoelens in.

- **Blijdschap:** je bent blij met de genade van God, dat je er mag zijn, dat je verlost bent, dat je zonden vergeven zijn.

- **Vrijheid:** je raakt los van verslavingen, ook bijvoorbeeld van de verslaving aan de mening van een ander: alleen wat Jezus zegt is echt waardevol.

- **Woord:** je gaat de bijbel lezen als een verrassend boek en ontdekt steeds meer hoe praktisch de bijbel is en vol van Jezus.

- **Jezus:** je raakt niet uitgekeken op de Zoon van God, want dat wil de Geest: ons verbinden met Christus zodat we Hem steeds meer bewonderen en aanbidden.

En als je dit nu niet ziet bij jezelf?

Twee valkuilen zijn er dan: óf jezelf als een minderwaardige christen zien óf de ander beschuldigen en kritiseren. Er is maar één weg: luisteren naar Gods Woord en gehoorzaam zijn.

Hoe word je vervuld?

Als je verlangt naar die vervulling, hoe kun je die dan ontvangen? Alleen Gods Woord kan ons hierbij helpen:

- 1) **KOMEN** (Johannes 4:37-38): Jezus nodigt ons uit om bij Hem te komen; dán zullen er rivieren van levend water gaan stromen uit ons binnenste.
- 2) **BIDDEN** (Efeziërs 3:16-17): Wij mogen de Vader bidden om door zijn Geest innerlijke kracht en sterkte te schenken zodat Christus kan gaan wonen in ons hart.
- 3) **ZINGEN** (Efeziërs 5:18-19): Zingen is blijkbaar niet een liefhebberij van sommigen maar de manier die God aan zijn kinderen heeft gegeven om vervuld te raken met de Geest.

Bijbelrooster: Gods Geest werkt

- Ma. Rom. 8:1-11 De Geest leidt ons
Di. Rom. 8:12-17 De Geest geeft ons zekerheid
Wo. Rom. 8:18-30 De Geest helpt ons en pleit voor ons
Do. 2 Kor. 3 De Geest geeft vrijheid
Vr. Gal. 5:13-26 De Geest laat liefde groeien
Za. Efeziërs. 3 De Geest geeft opening en kracht

Bronwater in de kleine groep

a. Het ijs breken

Mijn hart gaat sneller kloppen als...

b. Jezus centraal stellen

Lees Efeziërs 5:15-20. Welke zin valt jou het meeste op?

c. Elkaar bemoedigen

Praat door over de volgende punten:

- Ken je mensen van wie je zegt: 'Die zijn vervuld met de Geest!?' Waaraan zie je dat?
- Welke stenen moeten er uit jouw glas verwijderd worden om voller te kunnen worden van de Geest?
- Bidden om vervulling heeft ook te maken met overgave. Wat vind jij

moeielijk aan overgave?

- Welk onderdeel van de vrucht van de liefde (Gal. 5:22) mis jij in jouw leven?
- Op welke manier gebruikt God muziek en zingen om je te vervullen met zijn Geest?
- Hoe geef jij God de kans om jou te vervullen met zijn Geest?

d. Zich naar buiten richten

Hoe kan groeien in vervuld zijn met de Geest effect hebben in je contact met ongelovigen?

'Vol zijn van de Geest is vol zijn van Jezus.'

